

ПРОГРАММА семинара-практикума

Тема:

«Нетрадиционные методы оздоровления детей и здоровьесберегающие технологии в ДОУ»

Цель семинара-практикума:

- Повысить знания педагогов о значении здоровьесберегающих технологий в жизни детей. Ознакомить с новыми нетрадиционными методами (формами) оздоровления детей.
- сформировать осознанное отношение к соблюдению культурно-гигиенических требований и **здоровьесберегающее** поведение в повседневной жизни, эмоциональное благополучие **воспитанника**, социальные навыки и уверенность в себе.

Задачи: Освоение на практике новых здоровьесберегающих технологий:

- Сохранение и поддержание **здоровья воспитанников на высоком уровне**;
- Создание условий для их своевременного и полноценного физического развития;
- Формировать **здоровьесберегающее и здоровьесберегающее** поведение в специально созданных и жизненных ситуациях;
- Создавать психологически комфортную среду в группах, обеспечивая тем самым возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства;
- Обогащать эмоциональную сферу положительными эмоциями;
- Развивать дружеские взаимоотношения через игру и общение в повседневной жизни;
- Корректировать проявление эмоциональных трудностей детей (*тревожность, страхи, агрессивность, низкая самооценка*)
- Развивать умения действовать в соответствии с усвоенными правилами;

- Уметь объяснять, выражая в речи, свое **здоровьесберегающее и здоровьеукрепляющее поведение.**
- Условия реализации: Обязательное использование ИКТ.
- Выразительные средства: ИКТ (презентация, музыкальное сопровождение).
- Ожидаемые результаты: Снятие физического и психического напряжения, получение информации, которая поможет в дальнейшей работе

Место проведения: МКДОУ-детский сад №74 , музыкальный зал

Дата проведения: 10-17 октября 2022 год

Время проведения: 13.00-14.30 Участники семинара-практикума: *старшие воспитатели, специалисты ДОУ, воспитатели.*

13.00- 13.05

Приветствие участников семинара-практикума

План семинара:

1. Доклад и презентация на тему: ««Использование нетрадиционных здоровьесберегающих технологий в различных видах деятельности дошкольников, в соответствии ФГОС ДО»
2. Мастер – класс на тему: «Методы и приемы проведения нетрадиционных здоровьесберегающих технологий»
3. Командная игра «10 золотых правил здорового образа жизни»
4. Выставка методической литературы и пособий на тему.